



isabelhernández

SIENTE & VIVE FLAMENCA

atelier

TRAJES DE FLAMENCA A MEDIDA

Guía para el envío de **tus medidas**

Sigue estos pasos para tomarte las medidas con tranquilidad, desde casa, y envíamelas por WhatsApp. Así empezamos tu traje con la base perfecta.

12 MEDIDAS

PASO A PASO

Siente & Vive flamenca

WHATSAPP 606 12 50 20 · ISABELHERNANDEZ.ES



ANTES DE EMPEZAR

Cinco cosas a tener en cuenta

Un par de minutos de preparación marcan la diferencia entre un patrón preciso y uno que hay que corregir después. Léelas antes de coger el metro.



Usa un metro de costurera

El metro flexible de modista, no una cinta métrica rígida de bricolaje: se adapta a las curvas del cuerpo y da una medida real.



Ni apretado ni suelto

El metro debe rozar la piel o la ropa interior, sin hundirla ni dejar holgura. Ante la duda, déjalo un poco más flojo que prieto.



Mejor con ayuda

Pide a otra persona que te tome las medidas. A solas, sobre todo en la espalda, es fácil que el metro se tuerza y la medida salga imprecisa.



Siempre en centímetros

Anota cada medida en centímetros (cm). Si tu metro también marca pulgadas, comprueba bien qué escala estás leyendo.



"No aplica" si no corresponde

Si tu diseño no necesita alguna de estas medidas, no pasa nada: escribe "No aplica" junto a esa medida en tu mensaje.

12

En las páginas siguientes te explico, medida a medida y con foto de referencia, **cómo tomar cada una de las 12 medidas** que necesito para confeccionar tu traje.

MEDIDAS DEL CUERPO

Contornos



MEDIDA 1

Contorno de pecho

Rodea con el metro todo el contorno del pecho, pasando por la parte más ancha y manteniéndolo **bien alineado en la espalda**, sin subir ni bajar.

MEDIDA 2

Contorno de cintura

Mide el contorno de tu cintura **dos dedos por encima del ombligo**, que suele ser la parte más estrecha del cuerpo.



MEDIDAS DEL CUERPO

Contornos



MEDIDA 3

Contorno de cadera

Rodea la parte más ancha de la cadera **con los pies y las piernas juntas**, dejando el metro paralelo al suelo.

MEDIDA 4

Contorno de brazo

Mide la parte más ancha del brazo dejando **un dedo de holgura** entre el metro y la piel, para que la manga no quede justa.



ESCOTES

Delantero y trasero



MEDIDA 5

Escote delantero

Desde el **centro del hombro** hasta la profundidad de escote que quieras en la parte delantera del traje.

MEDIDA 6

Escote trasero

Igual que el anterior, pero **en la espalda**: desde el hombro hasta la profundidad de escote deseada.



ESPALDA Y LARGO TOTAL

Estructura del traje



MEDIDA 7

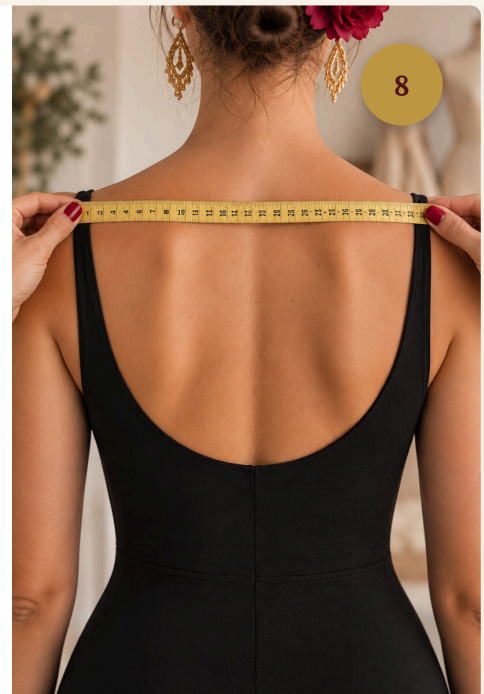
Ancho de espalda

De **hombro a hombro**, pasando el metro por la parte más ancha de la espalda, en horizontal.

MEDIDA 8

Largo de vestido

Desde el hombro **hasta el suelo**, descalza y de pie con tu postura natural. Es el largo total del traje.



FALDA Y MANGA

Largos y volantes



MEDIDA 9

Largo de falda

Desde la **cintura** hasta el largo de falda que desees, siempre de pie y descalza.

MEDIDA 10

Largo de manga

Con el **codo ligeramente flexionado**, desde el hombro hasta donde quieras colocar el volante de la manga.



CUERPO DEL TRAJE

Camisa y talle



MEDIDA 11

Largo de camisa

Desde el hombro hasta donde quieras que **termine el cuerpo** del traje, siguiendo la línea lateral.

MEDIDA 12

Talle del vestido

Desde el hombro hasta el punto exacto donde quieras que **empiece el volante** de la falda. Se toma con la misma técnica que las medidas de largo anteriores.



YA CASI ESTÁ

Además, cuéntame

Junto con tus 12 medidas, me ayuda mucho que me envíes estos datos por el mismo mensaje de WhatsApp.

Datos que también necesito

- Tu talla habitual de pantalón o camisa, como referencia.
- Tu peso y tu altura.
- Cualquier particularidad física a tener en cuenta (asimetrías, prótesis, etc.).
- Una foto reciente tuya (opcional, pero ayuda mucho a ajustar el patrón).

Cómo te acompaño

- Reviso tus medidas y te confirmo si hace falta aclarar algo.
- Diseñamos juntas los detalles de tu traje: tejido, volantes, complementos.
- Te mantengo al tanto de cada paso de la confección.
- Tu traje se hace a mano, paso a paso, pensado solo para ti.

30%

Para reservar la confección de tu traje se solicita un **depósito del 30%** del importe total. El resto se abona a la entrega.

Envíame tus medidas

Escríbeme por WhatsApp con tus 12 medidas y tus datos, y empezamos a diseñar tu traje juntas.

606 12 50 20